Утверждаю _____
Директор МБОУ СОШ №2с.Каликино
Прилепина О.Я.

ПРОГРАММА «Патриоты Родины»
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
(комплексная)
Филиала МБОУ СОШ №2 с.Каликино в с.Волчье

2025г.

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, создания системы гражданско-патриотического воспитания.

«Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Содержание деятельности лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Основная идея программы «Патриоты Родины» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе .

К реализации программы активно привлекаются родительская общественность и различные культурно-досуговые, общественные и производственные организации.

Потребность разработки данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников в условиях села;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования учебно-воспитательного процесса;
- обеспечением преемственности в профилактической работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации целей и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания в условиях пришкольного лагеря.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Актуальность программы

Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Сегодня коренным образом меняются отношения гражданина России с государством и обществом. Он получил большие возможности реализовать себя как самостоятельную личность в различных областях жизни и в то же время возросла ответственность за свою судьбу и судьбу других людей. В этих условиях патриотизм становится важнейшей ценностью, интегрирующей не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-патриотический и другие аспекты.

В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная школа.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Гражданско-патриотическое воспитание в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой политический, нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Цель и задачи программы

Цель:укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина и патриота России.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Создание условий для эффективного патриотического воспитания школьников; формирование работы, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого подростка верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству (***волонтёрское движение);***

3. Утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;
4. Привлечение детей к работе по возрождению и сохранению культурных и духовно-нравственных ценностей родного края.

Программа строится по пяти основным направлениям:

- физкультурно-оздоровительное,
- профилактическое,
- нравственно-правовое;
- гражданско-патриотическое
- художественно-эстетическое

Содержание программы

Приоритетные направления воспитательной работы:

Программа «Патриоты Родины» состоит из следующих содержательных блоков реализующих основную цель программы:

Физкультурно-оздоровительная направление

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником
- утренняя гимнастика
- организация здорового питания детей
- организация спортивно-массовых мероприятий
- конкурсы газет, конкурсы спортивных проектов, конкурсы рисунков
- беседы о ЗОЖ с представителями ФАП.
- Тренинги
- Акции
- Круглые столы

Для реализации оздоровительной работы созданы следующие условия:

- функционирует оборудованный тренажерный мини-зал;
- спортивный зал;
- футбольная площадка;
- волейбольная площадка;

Профилактическое направление

Воспитание потребности в здоровом образе жизни и формирования навыков безопасного поведения осуществляется по следующим аспектам:

1) санитарно-просветительская работа:

выпуск санитарных листов;
информационные пятиминутки о здоровом образе жизни (ежедневно);
информационный стенд «Будьте здоровы»;
создание компьютерных презентаций;
конкурс агитационного плаката по отрядам.
2) контрольно-диагностическая работа:
контроль соблюдения гигиенических правил;
контроль санитарно-гигиенических условий в помещениях лагеря, соблюдение режима дня (медицинский работник, администрация лагеря).
3) психолого-педагогическая помощь:
организация и осуществление комплексного мониторинга состояния психического здоровья обучающихся, их склонности к правонарушениям (в том числе тестирование по опроснику Кеттелла);
формирование здорового образа жизни (микроисследования «Отношение к здоровью и здоровому образу жизни», «Самооценка уровня здоровья» и др.);
предупреждение отклонений в развитии ребенка;
профилактика девиантного поведения и других зависимостей;
тренинг уверенного поведения;
диагностика личностной сферы (самооценка, мотивация, черты характера, система отношений, психические состояния);
развитие лидерских качеств;
коррекция агрессивного поведения;
профилактика подросткового алкоголизма. Воспитание навыков противостояния и сопротивления распространению алкогольной зависимости;
развитие навыков принятия решений и др.

Нравственно-правовое направление

- Организация и проведение телекоммуникационных викторин по формированию правовой культуры;
- Организация деловых игр, дающих возможность попробовать себя в рамках баллотирующихся кандидатов на должности разного уровня;
- Беседы и викторины по символике Российского государства, Липецкой области и Добровского округа.

Гражданско – патриотическое направление

- изучение истории своего села;
- коллективно-творческие дела гражданско-патриотической тематики;
- устные журналы, беседы, встречи с ветеранами;
- читательские конференции по книгам о защитниках Родины;
- походы и экскурсии по родному краю;
- спортивные турниры по различным видам спорта;
- День воинской славы
- День Родины моей
- 12 июня – вся страна отмечает День России. Учрежден праздник в

1992 году.

Художественно-эстетическое направление

1. Работа по развитию творческих способностей детей
   - оформление отрядных уголков, стенных газет;
   - ярмарка идей и предложений
   - конкурсы рисунков, плакатов,
2. Мероприятия на развитие творческого мышления:
   загадки, кроссворды, ребусы, викторина, конкурсные программы

Работа по экологическому воспитанию

- Экологические акции;
- игры-путешествия;
- викторины;
- беседы;
- брейн – ринги
- День Земли

Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- коммуникативные игры на знакомство;
- выявления творческих способностей;
- игры на выявление лидеров;
- игры на сплочение коллектива;

Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- инструктажи для детей:
- «Правила пожарной безопасности»
- «Правила поведения детей при прогулках и походах»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»
- «Безопасность детей при проведении массовых мероприятий»
- «День безопасной дороги»

Ожидаемые результаты и критерии их оценивания

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

При хорошей организации питания, медицинского наблюдения и комплекса спортивных мероприятий предполагается сохранить и поддержать здоровье и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

Осуществление экскурсий, конкурсов, праздников, фестивалей и проектов помогут детям в обретении новых знаний и умений в вопросе сохранения окружающей среды.

А если быть конкретнее, то в результате реализации данной программы предполагается:

- общее улучшение или поддержание физического здоровья воспитанников, укрепление эмоционального состояния;
- осведомлённость участников смены об активном отдыхе, приобретение умений организовывать и проводить разного вида игры;
- расширение кругозора детей в области знаний и умения в сохранении окружающей среды;
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой, социальной, активной и трудовой деятельности;
- получение участниками смены навыков безопасной жизнедеятельности;
- активизирование познавательной деятельности, развитие творческого мышления;
- личностный рост каждого ребенка, проявляющийся в достижении определенных результатов в каком-либо виде деятельности;
- максимальная ступень самореализации каждого.
- успешное участие детей в творческих программах;
- развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний,
- развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей.
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном коллективе.

План – сетка

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
02.06.2025 год	**День первый «Встреча»** 1. Торжественная линейка с поднятием флага Российской Федерации 2.Минутка здорвья « «Осанка-основа красивой походки». 3.Конкурсно-развлекательная программа, приуроченная к открытию лагерной смены «Мы - дети России». 4..«Летний лагерь - территория здоровья» (спортивные эстафеты, направленные на формирование здорового образа жизни) 5.Проведение инструктажа с детьми: «Вводный инструктаж по правилам поведения в лагере».
03.06.2025 год	**День второй «К знаниям!»** 1. Минутка здоровья «Беда по имени наркотик» 2.Познавательный час «Это интересно знать!» История государственных символов России. 3.Конкурс рисунков «Это символ России» 4. Интеллектуальная битва "Сила ума".
04.06.2025 год	**День третий «Защита окружающей среды»** 1.Минутка здоровья « Книги о здоровье» 2.Поход «По долинам и по взгорьям».(мост) 3. Эко – гид «Мы все соседи по планете»(в рамках проекта «Орлята России». 4.Подвижные игры
05.06.2025 год	**День четвёртый «День Мастеров»** 1.Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 2.Конкурс «Рождённый для неба». Поделки самолётов. (кто дальше запустит). 3.В мире профессий- квест игра по финансовой грамотности «Мой бутик». 4. Подвижные игры на воздухе.
06.06.2025 год	**День пятый «Пушкинский»** 1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Мультфейеверк по сказкам А.С. Пушкина 3. Викторина «Знаешь ли ты сказки Пушкина?» 4 Конкурс рисунков по произведениям А.С. Пушкина. 5.Подвижные игры на воздухе.

07.06.2025 год	**День шестой «Традиции»** 1. Минутка здоровья «Режим дня на каникулах». 2. Познавательный час «Русские народные традиции». 3. Квест – игра «День русских традиций». 4. Спортивные эстафеты «Быстрее.Выше.Сильнее»
09.06.2025 год	**День седьмой «Семья»** 1. Минутка здоровья «Один дома» 2 .Мастер класс «Ромашка Родины моей» 3. Семейный квест «Вместе здорово!» 4. Конкурс рисунков «Моя будущая семья». 5.Веселые старты «Физкульт-Ура!»
10.06.2025 год	**День восьмой « Моя Россия»** 1. Минутка здоровья «Бывают ли привычки невредными?» 2. Спортивно-игровой праздник «Символика России 3.Конкурс рисунков «Я и моя Россия» 4.Спортивные соревнования «Весёлые старты с мячом и шарами».
11.06.2025 год	**День девятый « Россия страна героев»** 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2.Беседа» 2025 год- Год защитника Отечества» Встреча с родственниками участников СВО. 3.« С днем России поздравляю» (изготовление открыток и вручение жителям села). 4. Акция «Письмо солдату» 5.Спортивные соревнования на свежем воздухе
16.06.2025 год	**День десятый « ПДД »** 1.Минутка здоровья «Первая помощь при солнечном или тепловом ударе» 2. Соревнования по велоспорту «Безопасное колесо» 3. Игра по ПДД « Светофорчик». 4. Конкурс рисунков по ПДД. 5.Спортивный час «Веселая скакалка»
17.06.2025 год	**День одиннадцатый «Здоровье»** 1. Минутка здоровья «Осторожно клещ!» 2. Игра-путешествие «Город Здоровья». 3. Коллаж«Скажи НЕТ вредным привычкам!» 4. Эстафета «Ловкие и смелые»

18.06.2025 год	**День двенадцатый « «День книги»** 1.Минутки здоровья «Береги глаза» 2. Викторина «Кто назовет больше книг о ВОВ» 3.Экскурсия в сельскую библиотеку. 4.Подвижные игры на воздухе.
19.06.2025 год	**День тринадцатый «День друзей»** 1.Минутка Распорядок дня 2. Игровая рограмма по станциям «Верные друзья» 3. Изготовление смайликов своим друзьям «Пусть всегда будет дружба!» 4.Спортивно развлекательная игра «Если с другом вышел в путь..!»
20.06.2025 год	**День четырнадцатый« День цветов»** 1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Детская развлекательная программа «Праздник цветов». 3.Игра по станциям «Цветик-семицветик». 4. Конкурс на лучший венок 5.Спортивная эстафета «Веселые старты»
21.06.2025 год	**День пятнадцатый «Память»** 1.Минутка здоровья «Чтобы уши слышали». 2.Викторина о ВОВ «Чтобы помнили» 3. Мастер-класс «Умелые руки не бояться скуки»(голуби,гвоздички) 4.Спортивно - игровая программа «Каждый парень воин бравый!»
23.06.2025 год	**День шестнадцатый « «Добрые дела»** 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Беседа «Спешите делать добро» 3. Игра по станциям «Если добрый ты…»(в рамках проекта Орлята России) 4.Викторина «Добро и зло в сказках» Акция «Почта добра». 5.Веселые старты
24.06.2025 год	**День семнадцатый « У Нептуна »** 1.Минутка здоровья «Как вести себя на водоемах в летнее время» 2.Конкурсно – игровая программа «В гостях у Нептуна» 3.Конкурс рисунков на тему «Безопасность на воде» 4.Подвижные игры на свежем воздухе.